

Formation Modelage du Visage

Modelage Bien-être à but non-thérapeutique

Les muscles du Visage sont constamment sollicités. Ils réagissent à nos pensées et sentiments intimes, au stress, ainsi qu'aux tensions diverses venues de l'extérieur.

L'action des huiles, combinée au Modelage et à la stimulation des points de pression, peut avoir pour résultat une restauration immédiate sur la beauté naturelle : Rides et plis dus aux muscles surmenés, éliminés / Couleur et tonicité de la peau améliorées / Brillance et éclat rendus à un regard terne et fatigué.

Répété régulièrement, le Modelage du Visage aide à retarder les effets du vieillissement en tonifiant les muscles et en améliorant la microcirculation. Les cellules sont alors mieux nourries, et les toxines éliminées.

Le Modelage du Visage est terriblement efficace pour la détente. Il apaise et relaxe l'esprit en favorisant une meilleure relaxation du Corps.

Public concerné

Esthéticiennes diplômées ou personnes intervenant sous le contrôle effectif de celles-ci.

Nature de l'action de Formation

Public professionnel :

Action d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement.

Objectif

A l'issue du cours :

Les élèves formés (e)s doivent savoir donner une séance complète de Modelage du Visage.

- Postures.
- Souffle.
- Gestuelle.

Pré-requis

Public Professionnel :

Statut d'esthéticiennes ou personnes intervenant sous le contrôle effectif de celles-ci.

Moyens pédagogiques

Un support de cours est remis à chaque participant.

Prévoir de quoi prendre des notes.

Prévoir Une tenue confortable (jogging, pantalon thaï, chaussettes ou tongs d'intérieur), un drap housse 1 pers. et un drap de bain, un maillot de bain (deux pièces pour les femmes).

Organisation, durée formation

Les cours laissent une large place à la pratique.

Quelques points de théorie vous sont dispensés durant toute la formation (règles de sécurité, historique modelage, ...).

Durée de la formation : 7 h / 1 jour

Programme sur 1 jour

Déroulement de la formation :

« Apprentissage de la pratique du Modelage du Visage ».

Bien-être de la personne effectuant le modelage :

Chaque journée commence par un échauffement dont le but réside dans le fait de se détendre et se donner de l'énergie pour pratiquer.

Enseignement pratique :

Les techniques sont montrées par petites séquences sur un participant.

Les élèves travaillent ensuite en binômes.

Tour à tour, chacun peut ainsi pratiquer les gestes en étant corrigé, et recevoir le modelage

afin de bien comprendre les ressentis du point de vue donneur et receveur.

Les groupes sont composés de **8 personnes maximum**, ce qui permet à la formatrice d'être plus à l'écoute des élèves, et de vérifier parfaitement la gestuelle et les postures. Ceci facilitant aussi les échanges durant la formation.

Enseignement théorique :

Un peu de théorie afin de vous expliquer :

- L'histoire du modelage choisi.
- L'accueil de votre clientèle et la création d'un espace bien-être.

- Les règles de sécurité, d'hygiène ainsi que les contre indications du modelage.

- Comment préserver votre énergie lorsque vous donnez un modelage.

- Formation effectuée sur une journée, donc très axée sur la pratique du modelage.

Validation de la formation

La formatrice évalue chaque élève durant la journée de formation.

Sanction de la formation

A l'issue de la formation, l'organisme Absolu Zen délivre au stagiaire une « Attestation » de fin de formation.

Cette « Attestation » de fin de formation permet au stagiaire professionnel de capitaliser les résultats des formations suivies tout au long de sa vie.